



COMUNE DI NARCAO

AVVISO ALLA CITTADINANZA

IL SINDACO DI NARCAO DANILO SERRA, FACENDO SEGUITO AI PROVVEDIMENTI ADOTTATI DAL PRESIDENTE DEL CONSIGLIO DEI MINISTRI (D.P.C.M. 17 MAGGIO 2020), AL FINE DI CONTRASTARE E CONTENERE SULL'INTERO TERRITORIO NAZIONALE IL DIFFONDERSI DEL CORONAVIRUS, RENDE NOTO ALLA CITTADINANZA:

CONSIGLI SULLE MISURE IGIENICO - SANITARIE DA SEGUIRE INDICATE NEL NUOVO D.P.C.M. EMESSO IL 17 MAGGIO (ALLEGATO 16):

1. **LAVARSI SPESSO LE MANI;**
2. **EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE;**
3. **EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO;**
4. **MANTENERE, NEI CONTATTI SOCIALI, UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO E UTILIZZARE PROTEZIONI DELLE VIE RESPIRATORIE;**
5. **PRATICARE L'IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE);**
6. **EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITA' SPORTIVA;**
7. **NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI;**
8. **COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE;**
9. **NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI SALVO SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO;**
10. **PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL.**

➤ **SI RICORDA INOLTRE CHE GLI SPOSTAMENTI SONO CONSENTITI IN TUTTO IL TERRITORIO REGIONALE, SALVO ESPRESSE LIMITAZIONI PREVISTE DAL D.P.C.M. O DALL'ORDINANZA REGIONALE. N. 23 DEL 17 MAGGIO.**

➤ **L'ORDINANZA N. 23 DEL 17 MAGGIO DELLA REGIONE SARDEGNA, IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI O APERTI AL PUBBLICO OBBLIGA CHIUNQUE INTENDA ACCEDERVI AD INDOSSARE IDONEA MASCHERINA, CHE DEVE ESSERE MANTENUTA PER L'INTERO PERIODO DI PERMANENZA ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA. LA REGOLA VIGE ANCHE PER I LUOGHI ALL'APERTO MA SOLO NEL CASO IN CUI NON SIA POSSIBILE RISPETTARE LA DISTANZA DI SICUREZZA DI ALMENO UN METRO.**

- *SI INVITA COMUNQUE LA CITTADINANZA ALLA LETTURA INTEGRALE DEL D.P.C.M. 17 MAGGIO E DELL'ORDINANZA R.A.S. N. 23 DEL 17 MAGGIO DELLA REGIONE SARDEGNA SOPRAINDICATI.*
- *IN CASO DI DUBBI SUL PROPRIO STATO DI SALUTE E' CONSIGLIATO DI NON RECARSI AL PRONTO SOCCORSO; È PREFERIBILE CHIAMARE IL PROPRIO MEDICO DI FAMIGLIA OPPURE I NUMERI VERDI (1500 OPPURE 800311377 OPPURE IL 118 PER LE EMERGENZE);*
- *AL FINE DI EVITARE SOVRAFFOLLAMENTO E' PREFERIBILE TELEFONARE PIUTTOSTO CHE RECARSI PRESSO GLI UFFICI PUBBLICI, SE NON STRETTAMENTE NECESSARIO. PER CONCORDARE UN APPUNTAMENTO CON IL COMUNE DI NARCAO CONTATTARE I SEGUENTI NUMERI 0781-959130/959023.*