

# Stress Psicologico

*al tempo del Coronavirus*

NUMERO VERDE

**800 630 622**

**Tutti i giorni**

*Compresi sabato e domenica*

dalle **9.00** alle **19.00**



*Paura del contagio, difficoltà di adattamento ai nuovi divieti e alle limitazioni, ansia da isolamento o da convivenza forzata, sono alcuni esempi di fattori di stress che è possibile imparare a fronteggiare: chiama il Numero Verde per un supporto psicologico e informativo telefonico.*

*Servizio rivolto a tutta la popolazione: adulti, giovani, anziani, genitori, operatori sanitari....*